**Mi bitácora – parte 2**

**Carlos Andrés Altamirano Sánchez**

**Clase 1 – 7 de marzo 2022:**

**¿Qué sucedió?**

En esta clase hicimos grupos de 5 personas para las actividades/exposiciones de la clase del 28 y 4 de abril. Trabajamos el texto del caballero de armadura oxidada, donde hablábamos de como el señor se apegaba tanto a su armadura que se convertía en su zona de confort, lo que hacía que no estuviera tan pendiente de su familia al pasar sus días combatiendo, él se sentía bien como el caballero con su armadura y todo, pero pasaba tanto por alto lo que ocurría con su familia hasta que su esposa le dio su última advertencia. Al no podérsela quitar ella no le creyó, sin embargo, esto es lo que ocurre cuando estas en una zona de confort. Al final debes hacer un sobreesfuerzo para lograr salir de algo que está afectándote a ti mismo y a tus relaciones personales.

**¿Qué aprendí?**

De nuevo aprendí como las zonas de confort te empiezan a hacer sentir” cómodo” de alguna manera tener esa “comodidad” es malo, te aleja de quien eres realmente para ti mismo y aleja a tus personas cercanas o con quien tienes una relación de amistad, compañerismo etcétera. Porque para esas personas ya no eres tú mismo, actúas distinto, te encierras en un lugar del que solo tú puedes salir por tus propios medios y nadie más puede hacerlo.

**Clase 1 – 14 de marzo 2022:**

**¿Qué sucedió?**

En esta clase trabajamos el texto de los cuatro acuerdos, este texto era necesario leerlo previo a la clase para desempeñar una buena actividad. Hicimos también una actividad con todo el salón, que trataba de no dejar caer una pelota, sin utilizar las piernas, solo mano. De lo cual creo que nuestro desempeño mejoró conforme lo intentábamos porque en el principio hubieron falta de concentración, indisciplina, mala comunicación, pero finalmente supimos idear una estrategia para pasarnos la pelota entre todos y terminar un ejercicio que rompió el record de uno de los grupos de la profe.

**¿Qué aprendí?**

Aprendí que un equipo tan grande de más de 20 personas necesita ser escuchado entre todos sus integrantes para lograr un mejor orden, comunicación y desempeño, al principio no la tuvimos porque al ser tan grande son demasiadas opiniones y en muchas ocasiones no dejaron hablar, eso fue solucionándose con el paso del tiempo, pero en si pudimos adaptarnos al ejercicio, logramos comunicarnos mejor y superar nuestras metas juntos como un equipo, ya que nuestra primera meta si no recuerdo mal era de 50, que finalmente pudimos llegar a mucho más de las 300.

**¿Cómo lo relaciono con mi formación profesional?**

Esto lo relaciono de forma profesional con que somos personas que finalmente tendremos que trabajar con un grupo mucho más grande que decir 5 personas. Que necesitan coordinación entre todos, buena escucha, respeto. Para lograr cosas mucho más grandes de las esperadas. Supongo que por eso nos pusimos una meta baja antes, para saber si podíamos llegar, aunque hubiéramos parado al llegar a 50 y nos dimos cuenta de que sí. Tanto que incluso organizándonos mejor escuchando a nuestros compañeros superamos por mucho a esa meta inicial.

**Clase 3 y 4 - 28 de marzo y 4 de abril 2022**

**¿Qué sucedió?**

En la anterior clase los grupos creados deberían hacer actividades siendo que las clases se tratarían de las exposiciones de cada uno, cada uno se ubicó como los grupos lo querían para su actividad. Personalmente me gustaron mucho las presentaciones.

**¿Qué aprendí?**

Desde un principio es fundamental escuchar, permanecer en silencio y prestarle atención a cada uno aprendí que para nadie es fácil salir a exponerle a muchas personas en un espacio tan grande, al menos para mí, donde también se ve afectado por al ruido de afuera. Especialmente yo porque me lleno de nervios al ver tanta gente, aunque estoy mejorando en esto. Si estamos en la disposición de escuchar a nuestros compañeros las actividades pueden ser mejor aprovechadas y lograr cosas más chéveres. ☺

**¿Cómo lo relaciono con mi formación profesional?**

Se necesita escuchar a tus compañeros de trabajo, de forma que se logre trabajar bien en equipo, para dar a conocer propuestas, ideas o soluciones, asi mismo para escuchar las ideas de otros grupos y compañeros. Como estudiantes de ingeniería debemos entender que la escucha con respeto es parte fundamental del proceso para ser futuros ingenieros.